



Утверждаю: Мерзон

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на \_\_\_\_\_ 2024 г.

16 октября

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 4-4кл</u>						
1	салат из капусты с морк	60	0,5	3,04	3,19	42,01	
2	суп картофель с горохом	200	1,84	3,11	10,89	79,03	
3	пшеница отварная	20/15	23,43	23,43	1,25	312,02	
4	кашия грочн. рассыпн	150	8,73	5,43	45,0	263,8	
5	компот из айвы/фр	200	0,56	—	24,89	113,79	
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		<u>765</u>	<u>41,24</u>	<u>32,71</u>	<u>128,09</u>	<u>995,35</u>	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 5-9кл</u>						
1	салат из капусты с мор	100	0,84	5,06	5,32	70,02	
2	суп картоф. с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	
3	пшеница отварная	120	31,23	31,23	1,66	416,02	
4	кашия грочн. рассыпн	150	8,73	5,43	45,0	263,8	
5	компот из айвы/фр	200	0,56	—	24,89	113,79	
6	хлеб ржано-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		<u>880</u>	<u>49,88</u>	<u>46,35</u>	<u>133,35</u>	<u>1144,12</u>	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. Сит

Соц. педагог Ничкова Н.В. Нич